



Salud Mental en los Entornos Penitenciarios

La Salud Mental en los entornos penitenciarios busca desarrollar una atención integrada según las necesidades de salud de las personas privadas de la libertad, así mismo de los funcionarios y talento humano en salud. En esta Atención incluye la promoción, prevención secundaria y terciaria, diagnóstico precoz, tratamiento, rehabilitación en salud e inclusión social, esta última para las personas en reclusión.

La Salud Mental involucra las dimensiones cognitiva, afectiva y conductual aportando al equilibrio de los seres humanos. Para la población privada de la libertad dichas dimensiones pueden verse afectadas considerando los efectos asociados a la prisionalización la cual es entendida como una manifestación del efecto psicológico que padecen los internos, causado por el largo periodo de reclusión, de igual manera el talento humano en salud podría estar afectado dadas las características del entorno. Por lo anterior, se considera de gran importancia la generación de acciones que permitan conocer el marco normativo de la salud mental, la prestación del servicio y los componentes de los procesos de atención social y tratamiento penitenciario.

De acuerdo con lo anterior, el talento humano en salud que labora en los establecimientos penitenciarios debe apropiarse estrategias que favorezcan la salud mental en el marco de la atención integral teniendo en cuenta principios de autocuidado, minimizando los factores de riesgo a los cuales pueden estar expuestos tanto estos como la población privada de la libertad.

Contenido

- Salud mental: concepto, dimensiones: cognitiva, afectiva y conductual, bienestar, físico, Psicológico y social
- Marco normativo referentes nacionales e internacionales.
- Trastornos mentales prevalentes:
- Estrés, depresión: concepto, causas, signos y síntomas, alertas, tratamiento,
- Prestación del servicio de salud: concepto,
- Modelo de atención en salud: rutas de atención, manual técnico administrativo en el
- Componente de salud mental: prestación del servicio de salud mental en población privada en la libertad
- Salud mental en los entornos penitenciarios: concepto, factores intralaborales, Extralaborales, intrapersonales: dominios, dimensiones, características, indicadores de Riesgo.



- Entonos penitenciarios: concepto, características, factores de riesgo asociado.
- Atención social: concepto, características, población beneficiaria.
- Tratamiento penitenciario: concepto, características, población beneficiaria.
- Primeros auxilios psicológicos: concepto, objetivos, elementos claves (dónde, cuándo)
- Protocolos de acercarse: concepto, etapas.
- Estrategias de manejo básico: adversidad, afrontamiento en crisis positivo, técnicas de respiración relajante, equilibrante y de relajación
- Salud mental en el talento humano en salud: concepto, generalidades
- Estrategias para el mantenimiento de la salud mental: autocuidado emocional, físico, social
- Estilos de afrontamiento: concepto, tipos, características, ventajas.
- Mejora continua: concepto, acciones preventivas y correctivas.

Habilidades que Desarrolla

- Apropiar el concepto de salud mental y sus dimensiones.
- Comprender el alcance del marco normativo de la salud mental en los entornos
- Penitenciarios
- Identificar los referentes nacionales e internacionales en salud mental.
- Identificar las alertas de los trastornos mentales prevalentes
- Comprender la ruta de atención de promoción y mantenimiento de la salud mental
- Identificar los elementos de la prestación del servicio en salud mental
- Listar los factores de riesgo psicosocial
- Explicar los dominios de los factores asociados
- Exponer el alcance de las dimensiones de riesgo psicosocial
- Exponer los indicadores de riesgo
- Determinar las características de entorno penitenciario
- Asociar los factores de riesgo más comunes del entorno penitenciario
- Distinguir las generalidades de los procesos de atención social.
- Describir los aspectos generales del proceso de tratamiento penitenciario
- Valorar la situación de crisis
- Diferenciar la crisis emocional de una urgencia psiquiátrica
- Activar la ruta de urgencia en salud
- Intervenir en la situación de crisis
- Cumplir con el protocolo de intervención acercarse
- Emplear las estrategias para contrarrestar los efectos de la crisis
- Describir las generalidades de la salud mental en el talento humano en salud
- Implementar estrategias de autocuidado
- Explicar el estilo de afrontamiento propio



Requisitos de Ingreso

Es importante que las personas interesadas en el curso, tengan conocimientos en Talento Humano en Salud que labora en establecimientos penitenciarios.

Se requiere que el aprendiz tenga acceso a Internet y tecnología como computador. Además, dominio de los elementos básicos relacionados con el manejo de herramientas informáticas y de comunicación: correo electrónico, software para ofimática y navegadores.

Inscríbese aquí! 