



Cesación del Consumo del Tabaco y Atención del Tabaquismo

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS-2011), aproximadamente 6 millones de personas mueren al año por enfermedades asociadas al consumo, y más de 600.000 personas no fumadoras están expuestas a humo de tabaco. Las muertes atribuidas a este factor se relacionan principalmente con el cáncer, las enfermedades respiratorias, las enfermedades cardiovasculares, el deterioro de la salud mental global y el incremento en el uso de otras drogas, entre otras. Su consumo está creciendo en forma constante, sobre todo entre la población adolescente. En Colombia, la carga de enfermedad atribuible al tabaquismo ocasiona alrededor de 34800 muertes al año y el sistema de salud invierte alrededor de 6.5 billones de pesos anualmente para atender a las personas con enfermedades provocadas por el consumo o exposición al tabaco.

Esta situación, llevó a que el Ministerio de Salud y Protección Social estableciera el marco político y normativo para el control del consumo de tabaco en el país, dentro de las estrategias de intervención recomendadas, se encuentra el promover la cesación del consumo y dar tratamiento al paciente fumador mediante la aplicación de intervenciones costo efectivas y de basada evidencia científica que están cubiertas por el sistema de salud colombiano.

En consecuencia, el desarrollar capacidades en el personal de salud y los prestadores de servicios de salud del país, ayudará en la implementación de las directrices nacionales para el control del tabaco y redundará en la disminución de la carga de enfermedad por un factor de riesgo que es totalmente prevenible.

Contenido

- Directrices para el desarrollo de programas para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo.
- Marco político y normativo para el control del tabaco.
- Objetivos, alcance, población objeto, componentes del programa.
- Rol de los profesionales de la salud en el control de tabaco: importancia, habilidades sociales, competencias técnicas y administrativas.
- Productos de tabaco, derivados y otros sistemas: generalidades, el cigarrillo, dispositivos electrónicos.
- Efectos en salud por el consumo de tabaco: gestantes, fumadores activos y pasivos.
- Exposición al humo de tabaco ambiental.



- Tabaquismo, un problema de salud pública: generalidades, prevalencia.
- Referentes epidemiológicos en el mundo y en Colombia, datos estadísticos, carga de enfermedad al tabaquismo en Colombia.
- Influencia del tabaquismo en la infección por coronavirus, medidas de control de tabaco en el marco de la pandemia.
- Tabaquismo, una enfermedad: concepto, triple dependencia, dependencia (física, psicológica, social).
- Efectos de la nicotina a nivel cerebral.
- Síndrome de abstinencia, beneficios de la cesación del tabaco y productos derivados.
- Generalidades de modelos y estrategias de intervención para la cesación del consumo del tabaco.
- Intervenciones basadas en la evidencia para la atención del tabaquismo: breve, intensiva, terapia farmacológica, otras intervenciones.
- Modelo transteórico de *prochaska di clemente*.
- Entrevista motivacional para dejar de fumar o vapear.
- Intervención cognitivo-conductual.
- Terapia farmacológica (terapia de reemplazo nicotínico, neuromoduladores), otras terapias.
- Valoración clínica del paciente fumador: frecuencia del consumo de productos del tabaco o derivados, cálculo del índice tabáquico, intentos previos de cesación y motivos de recaídas, etapas de cambio (modelo de prochaska).
- Motivación: nivel de para dejar de fumar, grado dependencia.
- Exámenes complementarios registro de la información: historia clínica (códigos clasificación internacional de enfermedades) y (códigos cups), física y sistematizada.
- Estrategia de las 5 A: concepto, pasos, actividades e instrumentos, aplicación.
- Estrategia de las 5 R: concepto, pasos, actividades e instrumentos, aplicación.

Habilidades que Desarrolla

- Identificar marco político y normativo relacionado con el control del tabaco.
- Identificar el alcance, objetivos, población y componentes del programa para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo.
- Enunciar las habilidades sociales del talento humano en salud requeridas en el programa.
- Identificar las competencias técnicas y administrativas a desarrollar por el talento humano en salud.
- Comprender el rol de los profesionales de la salud en el control de la epidemia del tabaquismo.
- Apropiar las responsabilidades de los prestadores de servicios de salud frente al tabaquismo.



- Describir características de los productos de tabaco, derivados y dispositivos electrónicos.
- Identificar los efectos en la salud por consumo y exposición al tabaco.
- Identificar el impacto del tabaquismo en la salud pública.
- Clasificar los modelos y las estrategias de intervención.
- Diferenciar el alcance del modelo y de la estrategia.
- Apropiar las generalidades de los modelos y las estrategias de intervención.
- Establecer comunicación asertiva con el paciente.
- Evaluar antecedentes de consumo.
- Indagar intentos previos de cesación y/o causas de recaídas.
- Verificar nivel de motivación.
- Registrar información en formatos establecidos.
- Averiguar en el paciente el consumo de tabaco.
- Aconsejar importancia de dejar de fumar.
- Aprender la disponibilidad al cambio.
- Ayudar al paciente a dejar de fumar.
- Acordar un plan de seguimiento.
- Orientar al usuario la pertinencia para abandonar el consumo.
- Reconocer los riesgos del consumo del tabaco.
- Inducir al paciente para que enuncie los beneficios del cese de fumar.
- Solicitar al usuario el reconocimiento de obstáculos para dejar de fumar.
- Valorar la disposición en el paciente para abandonar el consumo.

Requisitos de Ingreso

Dirigido a:

- Personal de salud: Auxiliares, técnicos, Profesionales del Sector Salud.

Se requiere que el aprendiz tenga acceso a Internet y tecnología como computador. Además, dominio de los elementos básicos relacionados con el manejo de herramientas informáticas y de comunicación: correo electrónico, software para ofimática y navegadores.

Inscríbese aquí!